

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №103

С.Г. Куликова

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.Самара(ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 24.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги*		60	38
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	486
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	705
Всего:	195,17	1 226	1 191

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,35	43,45	169,5	вита А - 2 043,53	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,75
			витС - 235,38	витЕ - 0,71	витD - 0,45
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 868,84	K - 1 358,22	Ca - 276,22	Mg - 168,44		
P - 511,16	Fe - 8,68	I - 158,37	Se - 22,74		

Зав. производством

Куликова
Куликова

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.